



Nataša Bešter, producentka TV-oddaje Avanti na Net TV in voditeljica Štirih tačk

Moja koža že nekaj let ni dobila nobene druge kozmetike in vem, da mi je za to hvaležna. Sicer pa za to kozmetiko pravijo, da jo brez skrbi lahko tudi pojedete,« razlaga Nataša. Med naravne proizvode, ki jih redno uporablja, sodi tudi arganovo olje. »To olje, ki ga dobijo s hladnim stiskanjem plodov argana, enega redkih še živečih dreves iz terciarne dobe, ki raste samo v Maroku in vsebuje veliko zdravju koristnih snovi, predvsem pa veliko naravnega vitamina E. Vsako jutro ga popijem žličko, večkrat pa se z njim namažem po vsem telesu in tudi po laseh. Posebno kadar so suhi in lomljivi. Da ne govorim o tem, da je nadvse dobrega okusa in ga zelo pogosto uporabljam tudi pri pripravi hrane. Spet pa moraš biti pozoren pri nakupu, da kupiš res pravo arganovo olje. Bio arganovo olje Argana prihaja iz Maroka, je preverjeno in s certifikatom.« Nataša za svoje zdravje in dobro počutje skrbi tudi z dolgimi sprehodi po bližnjih gozdovih, česar je še posebno vesela njihova terierka Zoya. Tam se nadiha čistega zraka, kar je danes že kar privilegij, pravi Nataša. Popije pa tudi veliko vode, saj ve, da je ta za organizem izjemno pomembna.