

Arganovo olje Originalno arganovo olje izvira iz Maroka in je izredno bogato z vitamini, vsebuje dvakrat več E-vitamina kot oljčno olje in deluje kot močan antioksidant. Tokoferoli so najučinkovitejše sredstvo proti prostim radikalom v organizmu, zato preprečujejo predčasne znake

staranja. Olje vsebuje več kot osemdeset odstotkov mono- in polinenasičenih maščobnih kislin. Sestavlja ga 19,07 % nasičenih maščobnih kislin, 47,72 % enostavno nenasičenih in 33,10 % večkrat nenasičenih maščobnih kislin. Od tega vsebuje olje tudi velik odstotek omega-6 maščobnih kislin, ki jih telo samo ne more proizvajati. Arganovo olje je posebej priporočljivo pri problematični, aknasti, srbeči, kuperozni koži, luskavici in raznih alergijah. V kulinariki se uporablja arganovo olje iz praženih semen za kuhanje, predvsem pa kot začimba.

Originalno arganovo olje iz Maroka je priporočljivo tudi po plastičnih, lepotnih operacijah. Zaradi visoke vsebnosti E-vitamina se koža hitreje obnavlja, brazgotine se tanjšajo in dobro celijo.

- Posebej pa ga priporočam vsem tistim, ki imate debelo **kožo na petah** ali razpokane pete z globokimi (brazdami). Olje vtrite v kožo, zmasirajte in počakajte nekaj minut. Olje se zelo hitro vpije v kožo in jo zmehča.
- Za **lomljive nohte** potopite prste enkrat tedensko za četrto ure v mešanico arganovega olja in limoninega soka, ki naj bosta v enakem razmerju.
- Za **suhe, lomljive lase** brez leska priporočam nanos olja na celotno lasišče. Pustite ga pol ure, lahko pa tudi vso noč, nato ga sperete z blagim šamponom. Lasje postanejo čvrsti in sijoči.