

# Аргановое



## **Берберское Аргановое масло холодного первого отжима масло для здоровья из биологически чистого региона**

Аргановое дерево является одним из самых редких деревьев, которые растут с древних времен. Аргановые деревья можно найти только в юго-западном регионе Марокко. Это святое дерево имеет высоту от 7 до 10 метров и из-за своих отличных качеств является настоящим мароканским чудом. Оно не боится засухи и растет при температуре до 50 градусов Цельсия. Живет Аргановое дерево 150-200 лет. Даже если дерево умирает, то через 7 лет можно снова начать расти. Его сильные корни помогают останавливать эрозии, влияют на плодородность земли и приостанавливают расширение пустыни. Из плодов дерева путем холодного отжима получают Аргановое масло – настоящее «жидкое золото» с тысячами и одним целебными свойствами.

Уже Фенигиане торговали мароканским Аргановым маслом. В международных документах впервые об Аргановом дереве говорит в XI веке известный египетский врач Али Ибн Радоуане. В то время торговля медицинскими препаратами уже была распространена во всем мире. Доктор Ибн Радуане подчеркнул целебные свойства Арганового масла для лечения болезней ушей и желудка.

В XVIII веке, во времена правления султана Сиди Мухамеда, в Век Аллаха и Французской дипломатии, Де Хеннер в своих сообщениях уделял много внимания Аргановому дереву. Также, американский дипломат Томас Варжели, которого президент Джордж Вашингтон направил для подписания соглашения о мире между двумя

направил для подписания соглашения о мире между двумя державами в 1786 году, с очень большим интересом говорил об Аргановом дереве.

В 1867 году первая марокканская делегация посетила международный конгресс в Париже. Среди многих вопросов, рассмотренных на конгрессе, первое место заняла тема Аргановых зерен, которые вызвали восхищение всего сообщества. В 1997 году ЮНЕСКО провозгласил Аргановое дерево священным наследством человечества.

В 2001 году местные организаторы с помощью партнеров открыли конгресс Арганового дерева. На этом конгрессе были приняты важные решения: развитие Берберского края, защита окружающей среды и Арганового дерева.

Местные жители Берберы употребляют Аргановое масло в ежедневном питании и в традиционной медицине. В завтрак у берберов обязательно входит домашний хлеб, ломтики которого смочены Аргановым маслом и медом. Традиционное блюдо – Аллоу – Аргановое масло, размешанное с медом и миндалем – придает энергию и силы (афродизиак). В домашней кухне и в гастрономии Аргановое масло очень богатая вкусовая и витаминная добавка. Обычно масло добавляют в конце приготовления блюда для придания более изысканного вкуса. В Берберской традиционной аптеке это самое элитное масло для внутреннего и внешнего лечения. Младенцев обмазывают этим маслом, чтобы защитить их от негативного воздействия окружающей среды. Согласно старинной аюрведческой индийской терапии масло, нанесенное на тело, придает энергию и хорошее самочувствие. Массаж с Аргановым маслом должен быть нежен и очень хорошо помогает похудению, для тонуса кожи и расслабления позвоночника. Это масло хорошо впитывается в кожу и не оставляет жирных следов. Является одним из важнейших масел для омолаживания кожи, а также для лечения и профилактики различных кожных заболеваний.

Высокая концентрация витамина Е (в 2 раза больше, чем в оливковом масле) действует как сильный антиоксидант. Витамин Е очень важен для развития и поддержания функций нервной и мышечной системы. Аргановое масло содержит более 80 % моно- и полимастных кислот, которые хорошо помогают при ревматических и кардиологических заболеваниях, нейтрализуют свободные радикалы и защищают ткани связок, помогают активировать кислород в клетках, улучшают работу мозга, положительно действуют на печень и систему пищеварения. Высокая концентрация линоленовой кислоты помогает привести в норму холестерин в крови. Еще в XVI веке исследования показали, что в 2 больших ложках Арганового масла находится дневная норма линоленовой кислоты.

Чтобы получить 1 литр масла необходимо приблизительно 16 часов ручной работы и около 40 кг плодов. Так как скорлупа ореха Арганового дерева очень твердая, берберские женщины перетирают её с помощью больших камней. Орех имеет 3 ядра, из которых и в свежем, и в слегка поджаренном виде получают такое полезное масло холодного отжима.

#### Советы по употреблению Арганового масла в питании

В питании советуем употребление масла в пищу, приготовленную на пару, печенную или на гриле. Для блюд из мяса или рыбы достаточно лишь несколько капель Арганового масла. Комбинация Арганового масла и лимонного сока является отличной для приготовления салатного соуса.

#### Советы по использованию Арганового масла для ухода за лицом и телом

- Для всех типов кожи – вечерний нежный массаж лица круговыми движениями
- Для сухой кожи – нежный массаж круговыми движениями утром и вечером
- Для сухих, тусклых и ломких волос – нанести масло на корни, оставить действовать на 30 минут или на всю ночь, затем прополоскать нежным шампунем. Волосы становятся сияющими и сильными
- Для ухода за ногтями – наносить масло 1 раз в неделю или делать ванночки для ногтей с Аргановым маслом и лимонным соком (15 минут)
- При чувствительных, потрескавшихся губах наносить на них масло
- После принятия ванны полезен для кожи тела нежный массаж Аргановым маслом. Кожа питается и увлажняется, становится эластичной и бархатной
- Для пилинга смешать Аргановое масло с солями Мертвого моря

Фирма Аргана d.o.o. поддерживает Берберских женщин, изготавливающих Аргановое масло, которые благодаря этой деятельности становятся самостоятельными и финансово независимыми. Свое развитие получают также школьные центры.

Этот проект заслуживает всеобщего внимания, направлен на охрану районов, где растет Аргановое дерево в целях сохранения этого зеленого оазиса пустыни.