

Masaža

Berberska Masaža: Arganovo olje je posebej priporočljivo pri problematiki, aknasti, srbeči, kuperozni koži, luskavici in raznih alergijah. Takrat priporočamo, da se dobro umijete z arganovim milom, trdim naravnim milom iz iste biološke pokrajine, brez vonja in umetnih dodatkov. Nato se namažite z arganovim oljem zjutraj in zvečer, če je teža velika pa lahko tudi podnevi. Olje se lepo vpija v kožo in ne pušča mastnega filma.

Po tuširanju ali kopanju vam priporočamo oljenje telesa z nežno masažo. Kožo tako nahranite, ji dodate vlago, postane bolj vrsta, elastična in čvrsta. Arganovo olje je priporočljivo tudi po plastičnih, lepotnih operacijah. Zaradi visoke vsebnosti E vitamina se koža hitreje obnavlja, brazgotine se tanjšajo in dobro celijo.

Posebej pa ga priporočamo vsem tistim, ki imate debelo kožo na petah ali razpokane pete z globokimi ragadami. Olje vtirite v kožo, zmasirajte in počakajte nekaj minut. Olje se zelo hitro vpija v kožo in jo mehča.

V različnih temah in masažnih salonih nudijo pomlajevalne, sprostitvene, klasične masaže telesa, masaže lasi, glave, obraza in refleksno consko masažo stopal. Masažo z arganovim oljem posebej priporočamo ljudem z luskavico in po kemoterapiji.

Za lomljive nohte potopite prste enkrat tedensko za 15-20 minut v mešanico Arganovega olja in limoninega soka, ki naj bosta v enakem sorazmerju.

Za suhe, lomljive lase brez leska priporočamo nanos olja na celotno lasišče. Pustite ga pol ure, lahko pa tudi vso noč, nato ga umijete z blagim šamponom. Lasje postanejo čvrsti in sijajni.