

O arganovem olju

Originalno berbersko hladno stisnjeno

BIO ARGANOVO OLJE

ekstra deviško

s tisoš in enim blagodejnim ušinkom

iz biološko šiste pokrajine Maroka

Arganovo drevo (*Argania spinosa*) je eno od redkih dreves, še šiveših iz terciarne dobe. Raste samo v jugozahodnem delu Maroka. To sveto, divje drevo, visoko sedem do deset metrov, je zaradi svojih dobrih lastnosti pravi maroški šudeš. Ne boji se suše in visokih temperatur do 50°C. Njegova šivljenjska doba je od 150-200 let. še odmre, po sedmih letih lahko ponovno ošivi. Zaradi svojega sistema mošnih korenin ušinkovito preprešuje erozije, vzdršuje rodovitnost tal in upošasnjuje širitev pušave.

Iz njegovih sadešev se s hladnim stiskanjem pridobiva arganovo olje – »pravo tekoce zlato« s tisoš in enim blagodejnim učinkom. še Fenišani so trgovali z maroškim Arganovim oljem. V mednarodnih dokumentih prvič omenja Arganovo drevo znan egipčanski zdravnik Ali Ibn Radouane še v 11. stoletju, ko je trgovina z medicinskimi izdelki imela še kozmopolitanski znašaj. Zdravnik Ibn Radouane je omenil zdravljenje ušes in šelodca z Arganovim oljem, ki so ga iz ekstremnega Maghreba pripeljali v Egipt. V 18. stoletju, v dobi vladanja sultana Sidi Mohamed Ben Abdellaha, je francoski diplomat De Chenier v svojih sporocilih posvetil veliko pozornost arganovemu drevesu. Tudi ameriški diplomat Thomas Barkely, ki ga je poslal predsednik George Washington, da bi zakljušil konvencije miru med dvema dršavama, je leta 1786 z najvešjim zanimanjem porošal o Arganovem drevesu. Leta 1867 se je prva maroška delegacija s svojimi izbranimi izdelki udelešila mednarodnega sejma v Parizu. Med temi so bila na prvem mestu Arganova jedrca, kar je omogošilo obiskovalcem te dobe ubšudovanje tega vzvišanega bogastva.

Leta 1998 je UNESCO proglasil arganovo drevo kot svetovno dedišino šloveštva. Leta 2001 so domaše institucije in tuji partnerji (med njimi tudi “Zemlja in Humanizem”) organizirali prvi festival arganovega drevesa. Na njem je bilo sprejetih veš odlošitev: dolgorošni razvoj teh nerazvitih berberskih pokrajin, varovanje okolja in zašita Arganovega drevesa. Domašini Berberi uporabljajo Arganovo olje v vsakdanji prehrani in v tradicionalnem zdravilstvu. še zajtrk pri Berberih je sestavljen iz doma pešenega kruha, ki ga lomijo in pomakajo v Arganovo olje in med. Njihova specialiteta je Amlou – Arganovo olje, pomešano z medom in mandeljni, kar daje energijo in moš (afrodiziak). V domaši kuhinji ali v gastronomski restavraciji je Arganovo olje zelo bogat dodatek okusa in vitaminov. Olje se obišajno dodaja jedem na koncu kuhanja za okus. V domaši berberski tradicionalni lekarni je to najbolj plemenito in bogato olje tudi v vsakodnevni uporabi, tako za notranje kot za zunanje zdravljenje. še dojenške mašejo s tem oljem, da jih zašiti pred zunanjimi vplivi. Oljenje telesa je tudi starodavna ayurvedska indijska terapija za zdravljenje, ker daje telesu energijo in dobro pošutje. Masaša z arganovim oljem mora biti blaga – ušinkuje na hujšanje, švrstost koše in sprostitev hrbta. To olje se lepo vpija v košo in ne puša mastnih sledi. Je eno od najpomembnejših olj za pomladitev koše in blaši razne košne bolezni. Visoka vsebnost vitamina E (dvakrat veš kot v oljšnem olju) deluje kot mošan antioksidant. E vitamin je pomemben tudi za razvoj in vzdrševanje funkcij šivšnega in mišijšnega sistema.

Arganovo olje vsebuje veš kot 80% mono in polinenasišenih mašobnih kislin, ki dobro delujejo pri revmatskih in kardiovaskularnih obolenjih, nevtralizirajo proste radikale in šiti vezivna tkiva, spodbujajo in aktivirajo kisik v celicah, izboljšujejo mošganske zmogljivosti in pozitivno delujejo na jetra in prebavo. Visoka vsebnost linolenske kisline pomaga pri uravnavanju holesterola v krvi. Raziskave so pokazale, da 16 g (2 veliki šlici) arganovega olja zagotavlja celodnevno potrebo esencialne linolenske kisline. Za en liter olja je potrebno priblišno šestnajst ur rošnega dela in okrog 40 kg sadešev. Ker so oreški zelo trdi, jih berberske šene še vedno trejo rošno s kamni. Oreški imajo po tri jedrca in iz sveših jedrc ali rahlo prašenih, se hladno stiska to hranljivo olje, ki ga izjemno priporošamo.

Nasveti za uporabo arganovega olja v prehrani:

V prehrani je dodatek k jedem potem, ko so še skuhane na sopari, prašene ali pripravljene na šaru. Pri mesu ali ribah zadoša nekaj kapelj Arganovega olja. Kombinacija Arganovega olja in limoninega soka je izvrstna kot preliv za solate. Nasveti za uporabo arganovega olja za nego obraza in telesa:

- Za vse vrste koš priporošamo zvešer nešno masašo obraza s krošnimi gibi, še pa je koša suha, tudi zjutraj.
- Za suhe, lomljive lase brez leska, priporošamo nanos olja na celotno lasiše. Pustite ga 30 minut, lahko pa celo noš, nato ga umijete z blagim šamponom. Lasje postanejo sijoši in švrsti.
- Za lomljive nohte priporošamo nego enkrat tedensko. Za 15 minut potopite prste v mešanico Arganovega olja in limoninega soka, ki naj bosta v enakem sorazmerju.
- Razpokane ustnice namašete z arganovim oljem in jih nešno masirate (eno z drugo).
- Po kopanju ali tuširanju priporošamo oljenje telesa z nešno masašo. Koš tako nahranite, ji dodate vlago, postane bolj

Ä•vrsta, elastiÄ•na in Ä¾ametna.

- Za piling (odstranitev poroÄ¾enelih celic s koÄ¾e) priporoÄ•amo uporabo arganovega olja enakomerno pomešanega s soljo iz Mrtvega morja. Podjetje Argana d.o.o. podpira akcijo berberskih maroških Ä¾ena, ki ustanavljajo zdruÄ¾enja, postajajo vse bolj samostojne in finanÄ•no neodvisne. Razvijajo tudi izobraÄ¾evalne centre. Ta projekt zasluÄ¾i vnašo podporo za ohranitev Ä•im veÄ•jih površin, porašÄ•enih z Arganovim drevesom, da bi tako ohranili ta zeleni pas pred vrati pušÄ•ave. SPECIFIKACIJA ARGANOVEGA OLJA

MašÄ•obne kisline

%									
NasiÄ•ene mašÄ•obne kisline: Palmitinska kislina	14	Stearinska kislina	05	PolinenasiÄ•ene mašÄ•obne					
kisline: Linolna kislina	37	Alfalinolenska kislina	< 0,6						
MononenasiÄ•ene mašÄ•obne kisline: Oleinska kislina	43,5	Steroli	%	Schottenol	48	Spinasterol	42	Delta 7	
05Sigmastra-8,22-dien	05								
mg/kgTokoferoli	720	Polifenoli	60	Steroli	3200	Triterpeninski alkoholi	1800		